|  |  |
| --- | --- |
| **HARMONOGRAM WSPARCIA – GRUPA 1** | |
| **Nazwa Beneficjenta: SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny** | |
| **Nr projektu: POWR.03.01.00-00-T052/18** | **Tytuł projektu: „Realizacja III misji Uniwersytetu SWPS poprzez wdrożenie programów zajęć edukacyjnych dla młodzieży  oraz seniorów i seniorek”** |

| **LP.** | **DATA** | **GODZINY (od….do….)** | **MIEJSCE (dokładny adres, numer sali)** | **RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA** | **ILOŚĆ OSÓB** | **UWAGI** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 31.05.2019 | 9.00-10.40 | **Miejski Dom Kultury „Koszutka”**  ul. Grażyńskiego 47 40-126 Katowice  (brak numeracji sal; informacja o miejscu zajęć na portierni; strefa zamknięta) | Filary dobrych relacji – zrozumienie, troska, odpowiedzialność, szacunek  **Rachwaniec - Szczecińska Żaneta**  (warsztaty) | 15 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |
|  | 31.05.2019 | 10.40-12.20 | **Miejski Dom Kultury „Koszutka”**  ul. Grażyńskiego 47 40-126 Katowice  (brak numeracji sal; informacja o miejscu zajęć na portierni; strefa zamknięta) | Filary dobrych relacji – zrozumienie, troska, odpowiedzialność, szacunek  **Rachwaniec - Szczecińska Żaneta**  (warsztaty) | 15 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |
|  | 31.05.2019 | 12.20-13.05 | **Miejski Dom Kultury „Koszutka”**  ul. Grażyńskiego 47 40-126 Katowice  (brak numeracji sal; informacja o miejscu zajęć na portierni; strefa zamknięta) | Lunch | 15 os. | 45 minut przerwy |
|  | 31.05.2019 | 13.05-14.45 | **Miejski Dom Kultury „Koszutka”**  ul. Grażyńskiego 47 40-126 Katowice  (brak numeracji sal; informacja o miejscu zajęć na portierni; strefa zamknięta) | Zarządzanie sobą i swoim czasem. Automobilizacja. Cele – planowanie krótkoterminowe i odległe  **Stawiarska Patrycja**  (warsztaty) | 15 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |
|  | 31.05.2019 | 14.45-16.25 | **Miejski Dom Kultury „Koszutka”**  ul. Grażyńskiego 47 40-126 Katowice  (brak numeracji sal; informacja o miejscu zajęć na portierni; strefa zamknięta) | Zdrowy styl życia – dieta i ruch (cz. 1)  **Jurzak Helena**  (warsztaty) | 15 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |