|  |  |
| --- | --- |
| **HARMONOGRAM WSPARCIA – GRUPA 2** | |
| **Nazwa Beneficjenta: SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny** | |
| **Nr projektu: POWR.03.01.00-00-T052/18** | **Tytuł projektu: „Realizacja III misji Uniwersytetu SWPS poprzez wdrożenie programów zajęć edukacyjnych dla młodzieży  oraz seniorów i seniorek”** |

| **LP.** | **DATA** | **GODZINY (od….do….)** | **MIEJSCE (dokładny adres, numer sali)** | **RODZAJ REALIZOWANEGO WSPARCIA** | **ILOŚĆ OSÓB** | **UWAGI** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 31.05.2019 | 9.00-10.40 | **Centrum Biurowe Plac Grunwaldzki**  Plac Grunwaldzki 8-10  40-950 Katowice  sala nr 501 | Zarządzanie sobą i swoim czasem. Automobilizacja. Cele – planowanie krótkoterminowe i odległe  **Stawiarska Patrycja**  (warsztaty) | 15 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |
|  | 31.05.2019 | 10.40-12.20 | **Centrum Biurowe Plac Grunwaldzki**  Plac Grunwaldzki 8-10  40-950 Katowice  sala nr 501 | Zdrowy styl życia – dieta i ruch (cz. 1)  **Jurzak Helena**  (warsztaty) | 15 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |
|  | 31.05.2019 | 12.20-13.05 | **Centrum Biurowe Plac Grunwaldzki**  Plac Grunwaldzki 8-10  40-950 Katowice  sala nr 501 | Lunch | 15 os. | 45 minut przerwy |
|  | 31.05.2019 | 13.05-14.45 | **Centrum Biurowe Plac Grunwaldzki**  Plac Grunwaldzki 8-10  40-950 Katowice  sala nr 501 | Diagnoza własnego stylu komunikowania  **Popiołek Katarzyna**  (warsztaty) | 15 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |
|  | 31.05.2019 | 14.45-16.25 | **Centrum Biurowe Plac Grunwaldzki**  Plac Grunwaldzki 8-10  40-950 Katowice  sala nr 501 | Diagnoza własnego stylu komunikowania  **Popiołek Katarzyna**  (warsztaty) | 15 os. | 2h dydaktyczne + 10 minut przerwy |