

# SKANDYNAWSKI TYDZIEŃ KARIERY

23–27 listopada 2020 r.

**CZWARTEK/THURSDAY  
26.11.2020**

**9.00–10.00**

## **Od otwartego na różnorodność studenta do włączającego menedżera: kultura różnorodności i włączania w IKEA (Polish)**

Człowiek nie rodzi się włączającym liderem, lecz nim się staje. Kluczowe jest zachowanie otwartej postawy oraz czerpanie z różnorodnych doświadczeń, zdobytych jeszcze na studiach. Powiemy, w jaki sposób połączyć swoją energię do działania z wrażliwością na innych w taki sposób, aby przyczynić się do tworzenia lepszego codziennego życia dla wielu ludzi razem z IKEA.

IKEA od wielu lat podejmuje działania na rzecz różnorodnego i włączającego miejsca pracy, podkreślając wartości płynące z tej idei dla ludzi i biznesu. Kultura organizacyjna IKEA zbudowana jest na poczuciu wspólnoty oraz strategii różnorodności i włączania, w których zawiera się przekonanie, że równość jest prawem każdego człowieka.



**Prowadząca: Susanna Romantsova**

Liderka ds. różnorodności, równego traktowania i kultury przynależności w IKEA. Odpowiada za budowanie włączającego miejsca pracy oraz za integracje wszystkich wymiarów różnorodności z praktykami biznesowymi. Współtwórczyni inicjatyw Urlop Ojcowski IKEA, Smalandia na Żądanie, Gender Equal Pay oraz podejścia włączającego przywództwa w zarządzaniu. Przed dołączeniem do IKEA prowadziła doradztwo w zakresie D&I i komunikacji międzykulturowej dla międzynarodowych klientów korporacyjnych. Studentka Harvard University (Psychology of Diversity) oraz absolwentka Uniwersytetu SWPS, ukończyła studia magisterskie na kierunku Psychologia kliniczna. Od 10 lat współpracuje z organizacjami pozarządowymi w dziedzinie praw człowieka i współpracy międzynarodowej.

# SKANDYNAWSKI TYDZIEŃ KARIERY

23–27 listopada 2020 r.

10.00–11.00

## Codzienny stres i trudne emocje – jak temu zaradzić? Kaja Tomczyk (Polish)

Podczas wykładu zostanie poruszony ważny temat rezyliencji i radzenia sobie ze stresem oraz trudnymi emocjami. Jak podchodzić do tematu przykrych emocji, które utrudniają nam życie? Co generuje największy stres? Jak zapanować nad wewnętrznym monologiem i pędem dręczących myśli?



**Prowadząca: Kaja Tomczyk**

Psycholog, certyfikowany trener umiejętności interpersonalnych dorosłych i młodzieży. Prowadzi warsztaty psychologiczne oraz indywidualne wsparcie psychologiczne w Pracowni Psychologicznej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Autorka projektu Seansów Psychologicznych w Kinie Muranów w Warszawie. Psycholog i Wellness Coach w międzynarodowej firmie. Diagnosta kompetencji i preferencji zawodowych wśród młodzieży. Głęboko wierzy w sens zbliżania się do swoich emocji i wrażliwości oraz budowania dobrych relacji z ludźmi.

11.00–11.45

## Jak promować literaturę, by ktoś chciał ją czytać? Ambasada Szwecji



**Prowadzące: Bratumila Pettersson, Katarzyna Szota**

12.00–13.00

## Way to business – Cloudity (English)

Learn all there is to know about a Business Development Representative role. Meet representatives of Cloudity company. Perhaps this meeting will kick start your professional career.

# SKANDYNAWSKI TYDZIEŃ KARIERY

23–27 listopada 2020 r.

## Hosts:

- **Nele Jerselius**, lives in Stockholm and is Growth Manager in the Nordic region at Cloudity. People are her biggest interest in everyday life. Nele is interested in how people function from both the individual perspective and the organizational perspective. Being able to apply learnings from these observations in a business context every day, makes it even more fun!
- **Cezary Zajkowski**, is Growth Leader at Cloudity. Privately, a relentless entrepreneur who does not shy away from hand-to-hand combat in a Muay Thai ring in his spare time.

**13.30–14.30**

**Pierwsze kroki w Norwegii: jak szukać pracy i na co warto się przygotować? (Polish)**

## Prowadząca:

- **Angelika Kubaj** – absolwentka Filologii norweskiej na Uniwersytecie SWPS, Insurance Operations Coordinator, Marsh & McLennan Companies

**15.30–16.15**

**Panel dyskusyjny: Praca tłumacza i jej początki – doświadczenia absolwentów i absolwentek Filologii szwedzkiej na Uniwersytecie SWPS, osoby zaangażowane w tłumaczenie książki „Fauna Północy”**



Moderator: Justyna Czechowska



„Fauna Północy”

# SKANDYNAWSKI TYDZIEŃ KARIERY

23–27 listopada 2020 r.

**Paneliści: Karolina Ancerowicz, Przemysław Pożar, Martyna Wojciechowska**

Rozwijanie warsztatu tłumacza literatury to fascynująca droga, która trwa bez końca. U jej progu stanęła trójka naszych absolwentów, Karolina Ancerowicz, Przemysław Pożar i Martyna Wojciechowska. Dzięki możliwości uczestniczenia w warsztatach tłumaczeniowych organizowanych we współpracy z Ambasadą Szwecji w Polsce i Kultrurrådet, pod kierownictwem Justyny Czechowskiej, mieli oni możliwość zgłębiania tajników pracy nad przekładem, której zwieńczeniem jest opublikowana w wydawnictwie Pauza „Fauna Północy” autorstwa Andrei Lundgren.

Jak wyglądały ich spotkania, czego się nauczyli, czy praca nad wspólnym przekładem jest łatwa i jak wpływa na nich wzajemna krytyka, opowiedzą na naszym spotkaniu. Zapraszamy do aktywnej dyskusji, zadawania pytań i, mamy nadzieję, czerpania inspiracji. Do zobaczenia!

Zbiór opowiadań „Fauna Północy” przetłumaczyli: Karolina Ancerowicz, Natalia Dąbrowska, Diana Hasooni-Abood, Anna Kicka, Justyna Kwiatkowska, Przemysław Pożar, Agata Teperek, Martyna Wojciechowska.

**16.00–17.00**

**Skandynawskie wartości w życiu zawodowym i prywatnym. Jak utrzymać poczucie równowagi i być blisko siebie? Wanda Brociek, WINGS OF CHANGE (Polish)**

Godzinny webinar, podczas którego autorka odnosząc się do swojej drogi zawodowej, przedstawi skandynawskie wartości, kulturę biznesową oraz wyjaśni, co znaczy dla niej misja i wizja. Opowie, jak praca w skandynawskim środowisku wpłynęła na rozwój jej kariery i doprowadziła w obecne miejsce. Jak udało jej się dojść tam, gdzie jest, godząc życie zawodowe z prywatnym. Podzieli się swoimi sposobami na utrzymanie równowagi „work life balance”. To wszystko w odniesieniu do rodzimej kultury biznesowej, rozwoju liderów, a także aktywności zawodowej kobiet i postrzegania ich roli społecznej.



**Prowadząca: Wanda Brociek**

# SKANDYNAWSKI TYDZIEŃ KARIERY

23–27 listopada 2020 r.

Członek zarządu Skandynawsko-Polskiej Izby Gospodarczej (SPCC), członek zarządu Sekcji Duńskiej SPCC, trener i doradca biznesowy, mentor, coach, właściciel WINGS OF CHANGE Wanda Brociek Advisory. Karierę w Skandynawskich Liniach Lotniczych SAS rozpoczęła w 1989 r. jako pracownik działu rezerwacji i sprzedaży biletów lotniczych. Następnie zajmowała kolejno stanowiska przedstawiciela handlowego, dyrektora sprzedaży, aby w 2010 r. zostać Dyrektorem Generalnym SAS Polska. Od stycznia 2018 r. jest niezależnym doradcą biznesowym i trenerem biznesowym w firmie WINGS OF CHANGE. Specjalizuje się w rozwoju osobistym, mentoringu, coachingu. Propagatorka skandynawskich wartości oraz kultury biznesowej.

**Główne obszary tematyczne:** doradztwo biznesowe, coaching/mentoring, rozwój kompetencji indywidualnych oraz zespołowych w zakresie: sprzedaży i komunikacji, analizy indywidualne oraz zespołowe DISC, FinxS oraz MPA, SDI, rozwój liderów, zarządzanie, w tym zarządzanie zmianą, budowanie zespołu, efektywność osobista.

Zainteresowania: ogrodnictwo, kuchnia wegetariańska.

Wybierz interesujące Cię wydarzenie w Formularzu Google i zapisz się do piątku  
<https://forms.gle/CYryE8hjcyrZpcsU9>

Please select the events that might be of interest to you and register at  
<https://forms.gle/CYryE8hjcyrZpcsU9>. **Registration deadline: November 20, 2020.**