

**UNIwersytet SWPS**  
**PSYCHOLOGICZNY UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU**  
**CYKL WYKŁADÓW OTWARTYCH semestr zimowy 2017/2018**

Data	Prowadzący	Temat/opis
<p><b>14.11.2017</b>  <b>Godz.</b>  <b>12:15-13:15</b></p>	<p><b>Bartosz Rawski</b> - absolwent Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, specjalista zdrowia publicznego, elektroradiolog, w trakcie specjalizacji z epidemiologii w Wojskowym Instytucie Higieny i Epidemiologii w Warszawie. Na co dzień pracuje m.in. w Centrum Medycznym Św. Łukasza w Gdańsku, gdzie zajmuje się diagnostyką osteoporozy oraz profilaktyką osteoporozy. Prowadzi wykłady oraz warsztaty dla seniorów na tematy zdrowia m.in. na Uniwersytetach Trzeciego Wieku.</p>	<p style="text-align: center;"><b>„Choroby autoimmunologiczne”</b></p> <p>Choroby autoimmunologiczne (choroby z autoagresji) to schorzenia w których układ immunologiczny wytwarza przeciwko swoim tkankom przeciwciała, które wywołują przewlekłe stany zapalne oraz uszkodzenie tkanek. Stanowią one coraz większy problem cywilizacyjny oraz wyzwanie dla współczesnej medycyny. Wiedza zawarta w prezentacji umożliwi słuchaczom zapoznanie się z podstawowymi pojęciami związanymi z chorobami autoimmunologicznymi, a także z najczęstszymi chorobami tej grupy.</p>
<p><b>28.11.2017</b>  <b>Godz.</b>  <b>12:15-13:15</b></p>	<p><b>Katarzyna Kozłowska</b>, kobieta z „ADHD”. Absolwentka AWFIS i anglistka, pisarka, oraz podróżniczka. Samotnie objechała świat dookoła przez pięć miesięcy, opisując swoje przygody na blogu goanywhere.to . Zawodowo związana z Sopotem, w którym propaguje zdrowy styl życia jako koordynator i prezes sopockiego stowarzyszenia Zdrowi i Aktywni. Wydała trzy książki „ Trzymałam Anioła za rękę”, „Bo warto” oraz „Gniew motyla” Wszystkie powieści inspirowane są prawdziwymi faktami. Prywatnie żona i matka dwojga dorosłych dzieci .</p>	<p style="text-align: center;"><b>„Nigdy nie jest za późno na podróż dookoła świata”</b></p> <p>To opowieść o samotnej, pięciomiesięcznej podróży dookoła świata, którą Katarzyna Kozłowska odbyła w wieku dojrzałym ( po 50-tce) łamiąc stereotypowe podejście ,że takie wyzwania zarezerwowane są dla młodych . Co zyskała, czego się nauczyła , włącząc się po Indonezji, Australii , Nowej Zelandii i innych odległych miejscach oraz jakich ludzi spotkała na swojej drodze/ O tym wszystkim opowie podczas swojego wykładu. Aktualnie przygotowuje książkę o swojej wyprawie.</p>
<p><b>12.12.2017</b>  <b>Godz.</b>  <b>12:15-13:15</b></p>	<p><b>Małgorzata Krzykowska</b>, diagnosta skóry, kosmetolog – absolwentka Wydziału Fizjoterapii i Nauk o Zdrowiu WSZ. Absolwentka Wydziału Ekonomii UG oraz Psychologii Społecznej SWPS. Właścicielka gabinetu zajmującego się diagnozą i terapią skóry amiamo.pl (<a href="http://www.amiamo.pl">www.amiamo.pl</a>). Specjalista w zakresie tworzenia receptur preparatów kosmetycznych i pielęgnacyjnych.</p>	<p style="text-align: center;"><b>„Zrozumieć skórę, czyli z problemami skóry do ... psychologa”</b></p> <p>Mechanizmy funkcjonowania skóry opisuje dokładnie anatomia oraz fizjologia człowieka. Kolejna nauka, która jest potrzebna to zrozumienia procesów zachodzących w skórze, to ... psychologia. Badania pokazują, że znaczny procent pacjentów gabinetów dermatologicznych i kosmetycznych dotyczą problemy o podłożu emocjonalnym i psychicznym. Doświadczenia specjalistów wskazują też na sytuacje odwrotne, w których następstwem zaburzeń psychicznych są niepożądane reakcje skórne. Jeżeli dodać do tego stale rosnącą ilość osób korzystających z wyszukanych zabiegów poprawiających urodę, u podłoża których stoi brak akceptacji własnego wyglądu, to wydaje się nieuniknionym, że „specjaliści od skóry” pomagając swoim pacjentom, coraz częściej będą musieli korzystać ze współpracy z psychologami. W trakcie wykładu przedstawione zostaną najczęściej występujące związki przyczynowo skutkowe pomiędzy stanem skóry, a stanem psychicznym człowieka.</p>

<p><b>9.01.2018</b> <b>Godz.</b> <b>12:15-13:15</b></p>	<p><b>dr Michał Urban</b> - radca prawny. Ukończył Studia Prawnicze na Wydziale Prawa Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego w Lublinie w roku 1999. W latach 2011-2015 członek Komisji Ekspertów ds. Osób z Niepełnosprawnością przy Rzeczniku Praw Obywatelskich oraz członek Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób z Niepełnosprawnością działającej przy Prezydencie Miasta Gdyni. Od 2016 r. wiceprzewodniczący Komisji ds. praw człowieka i współpracy z organizacjami pozarządowymi działającej przy Okręgowej Izbie Radców Prawnych w Gdańsku. Prowadzi Kancelarię Radcy Prawego w Gdyni</p>	<p><b>„Dziedziczenie – co warto o tym wiedzieć”</b></p> <p>W czasie spotkania będziemy poruszać takie kwestie, jak: jaki mamy wpływ na to, kto będzie po nas dziedziczyć, jak uregulować sprawy spadkowe, dziedziczenie długów, jak pozbawić kogoś spadku, co oznacza pojęcie „osoba niegodna dziedziczenia”, czym jest zachowek. Uczestnicy spotkania będą również mogli nauczyć się sporządzać testament własnoręczny.</p>
<p><b>23.01.2018</b> <b>Godz.</b> <b>12:15-13:15</b></p>	<p><b>Magdalena Dietrich</b> – psycholog, terapeutka, trenerka umiejętności psychologicznych. Ukończyła psychologię na Uniwersytecie SWPS, Studium Terapii Uzależnień (organizowane przez Polską Federację Społeczności Terapeutycznych) oraz dodatkowe kursy przygotowujące do pracy terapeutycznej i szkoleniowej. Tworzy i współtworzy programy treningów, warsztatów i szkoleń z zakresu umiejętności miękkich oraz profilaktyki uzależnień, przemocy i dyskryminacji. Założycielka Centrum Psychoterapii i Rozwoju Ku Sobie. Pracuje na oddziale dziennym psychiatrycznym w Gdańskim Centrum Zdrowia. Od 2016 wykładowca Uniwersytetu SWPS.</p>	<p><b>„My i oni - od stereotypu do dyskryminacji. Spotkanie na skrzyżowaniu psychologii, literatury faktu i podróży”</b></p> <p>II Wojna Światowa, Wojna na Bałkanach, ludobójstwo w Rwandzie. Co łączy te wydarzenia? Jakie mechanizmy można zauważyć? Wykład przybliży teorie psychologiczne związane z pojęciem stereotypu (czym jest i jakie ma cechy charakterystyczne), uprzedzeń i dyskryminacji. Teoria zostanie zobrazowana fragmentami literatury faktu a także informacjami z rozmów o obecnej sytuacji z mieszkańcami Bośni i Czarnogóry oraz Serbii. Tło stanowić będą zdjęcia z podróży po Bałkanach.</p>