**dr Agnieszka Bojanowska** – psycholożka zdrowia, psychoterapeutka, autorka publikacji na temat szczęścia i dobrostanu. Jej obszary zainteresowań naukowych to: radzenie sobie z emocjami; dobrostan i szczęście; nowoczesne metody psychoterapeutyczne np. psychofizjologiczne, takie jak EMDR, Brainspotting czy terapia przez ciało (TRE, emotional tapping); techniki uważności, medytacja i ćwiczenia mające poprawić samopoczucie; substancje psychodeliczne i ich potencjał terapeutyczny oraz zagrożenia; problemy relacyjne, doświadczanie trudności w związkach, poczucie osamotnienia; pandemia COVID-19 i jej wpływ na dobrostan.

Kierowniczka projektu „Czy pewne wartości sprzyjają szczęściu? Systemy wartości, zaangażowanie w działanie i poczucie skuteczności a dobrostan hedonistyczny i eudajmonistyczny” (grant Naukowego Centrum Nauki). Prowadzi stronę internetową agnieszkabojanowska.com. Autorka podcastu psychologicznego „Uwaga na głowę” na Spotify.

Na Uniwersytecie SWPS prowadzi zajęcia z obszaru metodologii i statystyki, a także warsztaty z zakresu psychologii dobrostanu i szczęścia.

\*\*\*

***Uniwersytet SWPS*** *to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi prowadzonymi na najwyższym poziomie. Oferuje programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa, nowych technologii czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Kampusy Uniwersytetu SWPS znajdują się w sześciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu, Katowicach i w Krakowie. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora oraz doktora habilitowanego w siedmiu dyscyplinach: psychologia, nauki o kulturze i religii, literaturoznawstwo, nauki prawne, nauki socjologiczne, nauki o polityce i administracji, sztuki plastyczne i konserwacja dzieł sztuki.*

*Na Uniwersytecie SWPS funkcjonuje pięć instytutów naukowych, które zajmują się organizacją i koordynacją działalności naukowej pracowników badawczych i badawczo-dydaktycznych uczelni w poszczególnych dyscyplinach: Instytut Psychologii, Instytut Nauk Humanistycznych, Instytut Nauk Społecznych, Instytut Prawa oraz Instytut Projektowania.*

*Uniwersytet SWPS należy do sojuszu European Reform University Alliance (ERUA). Jest to sojusz uczelni zawarty w ramach Inicjatywy Uniwersytetów Europejskich, powołanej i finansowanej przez Komisję Europejską.*

*Więcej informacji:* [*www.swps.pl*](http://www.swps.pl)*,* [*Facebook*](https://www.facebook.com/UniwersytetSWPS/)*,* [*LinkedIn*](https://pl.linkedin.com/school/uniwersytet-swps/)*,* [*Instagram*](https://www.instagram.com/uniwersytet_swps/)*,* [*Twitter*](https://twitter.com/SWPSUniversity)