**Aleksandra Żyłkowska -** Wydział Psychologii w Katowicach

Psycholog, psychoterapeuta, seksuolog. Zajmuje się m.in. edukacją seksualną, związkami, rozwojem psychoseksualnym. Z jednej strony bada, dlaczego ludzie rozpoczynają toksyczne relacje, kto w nie wchodzi, czemu trudno z nich wyjść, z drugiej jak stworzyć szczęśliwy związek, jak kształtować relację, by była satysfakcjonująca i komfortowa.

Analizuje, po czym rozpoznać zaburzenia nastroju wśród młodzieży, jak je zauważać, działać i leczyć. W optyce jej zainteresowań znajdują sie następujące zagadnienia: Jak rozpoznać rodziny dysfunkcyjne, patologiczne, jak im pomóc, kak rozmawiać z dzieckiem i młodzieżą o seksualności, jak poradzić sobie po doświadczeniu zdrady, jak uporać się ze spadkiem aktywności seksualnej i z czego ona wynika. Zajmuje się również definiowaniem smutku, żalobą i jej przetrwaniem.

Na Uniwersytecie SWPS prowadzi zajęcia z edukacji seksualnej oraz z rozwoju kompetencji zawodowych w obszarze psychoseksuologii. Od lat, w ramach Strefy Młodzieży Uniwersytetu SWPS, prowadzi wykłady i warsztaty profilaktyczne dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych oraz grona pedagogicznego.

\*\*\*

***Uniwersytet SWPS*** *to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi prowadzonymi na najwyższym poziomie. Oferuje programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa, nowych technologii czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Kampusy Uniwersytetu SWPS znajdują się w sześciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu, Katowicach i w Krakowie. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora oraz doktora habilitowanego w siedmiu dyscyplinach: psychologia, nauki o kulturze i religii, literaturoznawstwo, nauki prawne, nauki socjologiczne, nauki o polityce i administracji, sztuki plastyczne i konserwacja dzieł sztuki.*

*Na Uniwersytecie SWPS funkcjonuje pięć instytutów naukowych, które zajmują się organizacją i koordynacją działalności naukowej pracowników badawczych i badawczo-dydaktycznych uczelni w poszczególnych dyscyplinach: Instytut Psychologii, Instytut Nauk Humanistycznych, Instytut Nauk Społecznych, Instytut Prawa oraz Instytut Projektowania.*

*Uniwersytet SWPS należy do sojuszu European Reform University Alliance (ERUA). Jest to sojusz uczelni zawarty w ramach Inicjatywy Uniwersytetów Europejskich, powołanej i finansowanej przez Komisję Europejską.*

*Więcej informacji:* [*www.swps.pl*](http://www.swps.pl)*,* [*Facebook*](https://www.facebook.com/UniwersytetSWPS/)*,* [*LinkedIn*](https://pl.linkedin.com/school/uniwersytet-swps/)*,* [*Instagram*](https://www.instagram.com/uniwersytet_swps/)*,* [*Twitter*](https://twitter.com/SWPSUniversity)