**prof. dr hab. Aleksandra Łuszczyńska** - Kierownik Centrum Badań Stosowanych nad Zdrowiem i Zachowaniami Zdrowotnymi, II Wydział Psychologii, Filia we Wrocławiu Uniwersytetu SWPS.

Wybitna badaczka zajmująca się psychologią zdrowia i psychologią kliniczną. Interesuje się psychologicznymi wyznacznikami zachowań zdrowotnych (np. dieta, aktywność fizyczna, profilaktyka zdrowotna) oraz czynnikami poprawiającymi jakość życia wśród osób, które przeżyły skrajny stres lub zmagają się z chorobą przewlekłą. Projektuje interwencje służące zmianie zachowań, przekonań i poprawie zdrowia oraz ocenia ich efektywność. W ramach [projektu TEMPEST](https://swps.pl/nauka-i-badania/granty/5755-tempest)kierowała zespołem przygotowującym program profilaktyki nadwagi i otyłości wśród dzieci oraz młodzieży w krajach europejskich.

Należy do AkademiaNet – prestiżowej, internetowej bazy najbardziej utalentowanych badaczek z całego świata. Jest także redaktorem naczelnym czasopisma „Anxiety, Stress & Coping”, „Applied Psychology: Health and Well-being”, oraz członkiem Rady Fundacji na rzecz Nauki Polskiej. Autorka książek: „Zmiana zachowań zdrowotnych. Dlaczego dobre chęci nie wystarczają” (2004), „Nadwaga i otyłość. Interwencje psychologiczne” (2007), „Psychologia sportu i aktywności fizycznej. Zagadnienia kliniczne” (2016), a także wielu artykułów w renomowanych czasopismach naukowych, m.in.: „Health Psychology”, „Social Science and Medicine”, „Journal of Behavioral Medicine”.

Na wrocławskim wydziale Uniwersytetu SWPS prowadzi zajęcia z zakresu psychologii zdrowia.

\*\*\*

**Uniwersytet SWPS** to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi spełniającymi światowe standardy. Oferuje praktyczne programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Uniwersytet SWPS kształci ponad 17,5 tys. studentów w pięciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu i Katowicach. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora w pięciu dyscyplinach: psychologia, literaturoznawstwo, nauki o kulturze i religii, nauki socjologiczne, nauki prawne oraz doktora habilitowanego: nauk społecznych i humanistycznych z psychologii, kulturoznawstwa i prawa.

Tradycją uczelni są cykle otwartych wydarzeń naukowych, popularnonaukowych i kulturalnych. Częstymi gośćmi Uniwersytetu SWPS są światowej sławy naukowcy, znani artyści i przedstawiciele świata mediów. Jako jeden z najlepszych ośrodków psychologicznych w kraju, uniwersytet popularyzuje wiedzę psychologiczną realizując projekty: [Strefa Psyche](https://www.swps.pl/strefa-psyche), [Strefa Prawa](https://www.swps.pl/strefa-prawa), [Strefa Kultur](https://www.swps.pl/strefa-kultur), [Strefa Zarządzania](https://www.swps.pl/strefa-zarzadzania) i [Strefa Designu](https://design.swps.pl/).

Uniwersytet SWPS od lat dzieli się wiedzą i popularyzuje naukę nie tylko w murach kampusów, lecz także za pośrednictwem mediów społecznościowych oraz własnych kanałów multimedialnych. We współpracy z partnerami zewnętrznymi organizuje liczne wydarzenia poświęcone wyzwaniom współczesności. Dociera do młodzieży, rodziców i opiekunów, osób zainteresowanych samorozwojem, aktualną wiedzą o człowieku i społeczeństwie, nowymi trendami w nauce, kulturze, biznesie, prawie i designie.