**Dr Anna Rogala** - Asystent ds. Naukowych w Katedrze Psychologii Społecznej, Wydział Psychologii w Warszawie.

Psycholog. Zajmuje się rolą pozytywnych emocji i przekonań o własnej skuteczności w przystosowaniu do pracy. W badaniach uwzględnia zarówno perspektywę pojedynczych pracowników, jak i całych zespołów. Interesuje ją znaczenie zasobów osobistych w rozwoju wypalenia zawodowego i zaangażowania w pracę oraz praktyczne wykorzystanie wyników badań w psychologicznych interwencjach internetowych.

Wraz z zespołem StresLab realizuje międzynarodowy projekt E-COMPARED (European Comparative Effectiveness Research on Online Depression), w ramach którego prowadzone są badania nad skutecznością i opłacalnością terapii depresji z wykorzystaniem internetu. Uczestniczyła w opracowaniu pierwszej w Polsce interwencji psychologicznej – Stres Pomagających, przeznaczonej dla osób pracujących z ofiarami traumy i przez to narażonych na wtórny stres traumatyczny.

Należy do The European Society for Research on Internet Interventions (ESRII) oraz European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP). Autorka licznych artykułów naukowych dotyczących przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, radzenia sobie ze stresem w pracy, efektywności terapii prowadzonych przez internet.

\*\*\*

**Uniwersytet SWPS** to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi spełniającymi światowe standardy. Oferuje praktyczne programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Uniwersytet SWPS kształci ponad 17,5 tys. studentów w pięciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu i Katowicach. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora w pięciu dyscyplinach: psychologia, literaturoznawstwo, nauki o kulturze i religii, nauki socjologiczne, nauki prawne oraz doktora habilitowanego: nauk społecznych i humanistycznych z psychologii, kulturoznawstwa i prawa.

Tradycją uczelni są cykle otwartych wydarzeń naukowych, popularnonaukowych i kulturalnych. Częstymi gośćmi Uniwersytetu SWPS są światowej sławy naukowcy, znani artyści i przedstawiciele świata mediów. Jako jeden z najlepszych ośrodków psychologicznych w kraju, uniwersytet popularyzuje wiedzę psychologiczną realizując projekty: [Strefa Psyche](https://www.swps.pl/strefa-psyche), [Strefa Prawa](https://www.swps.pl/strefa-prawa), [Strefa Kultur](https://www.swps.pl/strefa-kultur), [Strefa Zarządzania](https://www.swps.pl/strefa-zarzadzania) i [Strefa Designu](https://design.swps.pl/).

Uniwersytet SWPS od lat dzieli się wiedzą i popularyzuje naukę nie tylko w murach kampusów, lecz także za pośrednictwem mediów społecznościowych oraz własnych kanałów multimedialnych. We współpracy z partnerami zewnętrznymi organizuje liczne wydarzenia poświęcone wyzwaniom współczesności. Dociera do młodzieży, rodziców i opiekunów, osób zainteresowanych samorozwojem, aktualną wiedzą o człowieku i społeczeństwie, nowymi trendami w nauce, kulturze, biznesie, prawie i designie.