###### **dr Jolanta Życińska** - Adiunkt w Zakładzie Psychologii Klinicznej i Zdrowia, Wydział Zamiejscowy w Katowicach

###### Psycholog zdrowia. Interesuje się podmiotowymi i społecznymi zasobami w sytuacji choroby, modelami zmiany zachowań zdrowotnych oraz projektowaniem i ewaluacją oddziaływań w tym obszarze. Prowadziła m.in. badania dotyczące motywacji do zmiany zachowań ryzykownych w sytuacji choroby przewlekłej, psychologicznych uwarunkowań rekonstrukcji piersi po mastektomii czy zmęczenia wśród pacjentów z rakiem płuca.

###### Jako ekspert uczestniczy w projektowaniu szkoleń i programów wdrożeń, m.in. współtworzyła program szkoleniowy dla personelu medycznego Medicover; w śląskich przedsiębiorstwach prowadziła projekt dla osób rzucających palenie; była liderem polskiego Zespołu Percepcji i Komunikacji Ryzyka w międzynarodowym programie CESAR dotyczącym komunikacji ryzyka środowiskowego.

###### Autorka książek z dziedziny psychologii zdrowia: „O rzuceniu palenia inaczej” (2001), razem z Ireną Heszen „Psychologia zdrowia. W poszukiwaniu pozytywnych inspiracji” (2008), „Motywacja do zmiany zachowań ryzykownych w chorobie” (2017), a także wielu artykułów naukowych, publikowanych m.in. w: „Quality of Life Research”, „Reports of Practical Oncology and Radiotherapy” czy „Polish Psychological Bulletin”.

###### Na Uniwersytecie SWPS prowadzi zajęcia z psychopatologii i psychologii zdrowia oraz seminaria magisterskie.

\*\*\*

**Uniwersytet SWPS** to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi spełniającymi światowe standardy. Oferuje praktyczne programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Uniwersytet SWPS kształci ponad 17,5 tys. studentów w pięciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu i Katowicach. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora w pięciu dyscyplinach: psychologia, literaturoznawstwo, nauki o kulturze i religii, nauki socjologiczne, nauki prawne oraz doktora habilitowanego: nauk społecznych i humanistycznych z psychologii, kulturoznawstwa i prawa.

Tradycją uczelni są cykle otwartych wydarzeń naukowych, popularnonaukowych i kulturalnych. Częstymi gośćmi Uniwersytetu SWPS są światowej sławy naukowcy, znani artyści i przedstawiciele świata mediów. Jako jeden z najlepszych ośrodków psychologicznych w kraju, uniwersytet popularyzuje wiedzę psychologiczną realizując projekty: [Strefa Psyche](https://www.swps.pl/strefa-psyche), [Strefa Prawa](https://www.swps.pl/strefa-prawa), [Strefa Kultur](https://www.swps.pl/strefa-kultur), [Strefa Zarządzania](https://www.swps.pl/strefa-zarzadzania) i [Strefa Designu](https://design.swps.pl/).

Uniwersytet SWPS od lat dzieli się wiedzą i popularyzuje naukę nie tylko w murach kampusów, lecz także za pośrednictwem mediów społecznościowych oraz własnych kanałów multimedialnych. We współpracy z partnerami zewnętrznymi organizuje liczne wydarzenia poświęcone wyzwaniom współczesności. Dociera do młodzieży, rodziców i opiekunów, osób zainteresowanych samorozwojem, aktualną wiedzą o człowieku i społeczeństwie, nowymi trendami w nauce, kulturze, biznesie, prawie i designie.