###### dr Karolina Zarychta-Zajączkowska - Psycholog, psychoterapeuta.

###### Zajmuje się psychologią zdrowia i determinantami zdrowych lub zaburzonych wzorców odżywiania. Naukowo interesuje się zagadnieniami związanymi ze skutecznością stosowanych form pomocy psychologicznej i terapeutycznej.

###### Certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna. Doświadczenie zawodowe zdobywała pracując jako psycholog i psychoterapeuta m.in. na oddziałach szpitalnych, w organizacjach pozarządowych i prywatnych instytucjach. Ukończyła czteroletnie szkolenie psychoterapeutyczne w Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej (CTPB) w Warszawie we współpracy z Oxford Cognitive Therapy Centre (OCTC). Brała udział w szkoleniach i kursach dotyczących m.in. terapii przetwarzania poznawczego (Cognitive Processing Therapy; CPT), terapii poznawczo-behawioralnej skoncentrowanej na traumie (Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy; TF-CBT), interwencji kryzysowej oraz terapii schematu (Introduction to Schema Therapy Borderline Personality Disorder, moduł zatwierdzony przez International Society of Schema Therapy [ISST]). Certyfikowany ewaluator technik zmiany zachowania (licencja uzyskana w University College London [UCL]).

###### Autorka publikacji naukowych z zakresu psychologii i psychoterapii. Recenzentka publikacji w czasopismach naukowych.

###### Na Uniwersytecie SWPS prowadzi zajęcia z zakresu zaburzeń lękowych w modelu poznawczo-behawioralnym, dialogu motywującego oraz podejść teoretycznych i terapeutycznych zaburzeń związanych z odżywianiem. Jej zajęcia dotyczą także emocji, motywacji, poznania i psychologii różnic indywidualnych.

\*\*\*

***Uniwersytet SWPS*** *to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi prowadzonymi na najwyższym poziomie. Oferuje programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa, nowych technologii czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Kampusy Uniwersytetu SWPS znajdują się w sześciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu, Katowicach i w Krakowie. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora oraz doktora habilitowanego w siedmiu dyscyplinach: psychologia, nauki o kulturze i religii, literaturoznawstwo, nauki prawne, nauki socjologiczne, nauki o polityce i administracji, sztuki plastyczne i konserwacja dzieł sztuki.*

*Na Uniwersytecie SWPS funkcjonuje pięć instytutów naukowych, które zajmują się organizacją i koordynacją działalności naukowej pracowników badawczych i badawczo-dydaktycznych uczelni w poszczególnych dyscyplinach: Instytut Psychologii, Instytut Nauk Humanistycznych, Instytut Nauk Społecznych, Instytut Prawa oraz Instytut Projektowania.*

*Uniwersytet SWPS należy do sojuszu European Reform University Alliance (ERUA). Jest to sojusz uczelni zawarty w ramach Inicjatywy Uniwersytetów Europejskich, powołanej i finansowanej przez Komisję Europejską.*

*Więcej informacji:* [*www.swps.pl*](http://www.swps.pl)*,* [*Facebook*](https://www.facebook.com/UniwersytetSWPS/)*,* [*LinkedIn*](https://pl.linkedin.com/school/uniwersytet-swps/)*,* [*Instagram*](https://www.instagram.com/uniwersytet_swps/)*,* [*Twitter*](https://twitter.com/SWPSUniversity)