**dr Maria Szczepaniak** – psycholog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, terapeuta EMDR

Naukowo zajmuje się zespołem stresu pourazowego (PTSD) oraz wykorzystaniem nowych technologii w oddziaływaniach psychologicznych. W projektach naukowych, których była kierownikiem, badała m.in. proces rozwoju symptomów PTSD w krótkim czasie od doświadczenia zdarzenia traumatycznego.

Wraz z zespołem [StresLab](http://streslab.eu/) realizowała międzynarodowy [projekt E-COMPARED](https://www.swps.pl/nauka-i-badania/granty/e-compared) (European Comparative Effectiveness Research on Online Depression), w ramach którego prowadzono badania nad skutecznością i opłacalnością terapii depresji z wykorzystaniem internetu.

Należy do Polskiego Towarzystwa Badań nad Stresem Traumatycznym, Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz Polskiego Towarzystwa Terapii EMDR. W latach 2016-2019 pełniła funkcję członka Zarządu Polskiego Towarzystwa Badań nad Stresem Traumatycznym.

Na co dzień współpracuje z centrum badawczym StresLab przy realizacji projektów dotyczących wykorzystania nowych technologii w oddziaływaniach psychologicznych. W prywatnej praktyce klinicznej prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych i podlega stałej superwizji.

Na Uniwersytecie SWPS prowadzi zajęcia dydaktyczne, m.in.: z obszaru psychometrii, analiz statystycznych, radzenia sobie ze stresem, terapii zaburzeń lękowych i afektywnych.

\*\*\*

**Uniwersytet SWPS** to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi spełniającymi światowe standardy. Oferuje praktyczne programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Uniwersytet SWPS kształci ponad 17,5 tys. studentów w pięciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu i Katowicach. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora w pięciu dyscyplinach: psychologia, literaturoznawstwo, nauki o kulturze i religii, nauki socjologiczne, nauki prawne oraz doktora habilitowanego: nauk społecznych i humanistycznych z psychologii, kulturoznawstwa i prawa.

Tradycją uczelni są cykle otwartych wydarzeń naukowych, popularnonaukowych i kulturalnych. Częstymi gośćmi Uniwersytetu SWPS są światowej sławy naukowcy, znani artyści i przedstawiciele świata mediów. Jako jeden z najlepszych ośrodków psychologicznych w kraju, uniwersytet popularyzuje wiedzę psychologiczną realizując projekty: [Strefa Psyche](https://www.swps.pl/strefa-psyche), [Strefa Prawa](https://www.swps.pl/strefa-prawa), [Strefa Kultur](https://www.swps.pl/strefa-kultur), [Strefa Zarządzania](https://www.swps.pl/strefa-zarzadzania) i [Strefa Designu](https://design.swps.pl/).

Uniwersytet SWPS od lat dzieli się wiedzą i popularyzuje naukę nie tylko w murach kampusów, lecz także za pośrednictwem mediów społecznościowych oraz własnych kanałów multimedialnych. We współpracy z partnerami zewnętrznymi organizuje liczne wydarzenia poświęcone wyzwaniom współczesności. Dociera do młodzieży, rodziców i opiekunów, osób zainteresowanych samorozwojem, aktualną wiedzą o człowieku i społeczeństwie, nowymi trendami w nauce, kulturze, biznesie, prawie i designie.