**dr Monika Boberska** - Instytut Psychologii. Centrum Badań Stosowanych nad Zdrowiem i Zachowaniami Zdrowotnymi CARE-BEH. Wydział Psychologii we Wrocławiu.

Psycholog, naukowo zajmuje się problematyką zmian zachowań zdrowotnych, aktywności fizycznej i siedzącego trybu życia. Specjalizuje się również w tematyce jakości życia oraz praktykach rodzicielskich. Prowadzi analizy, które uwzględniają obiektywny pomiar aktywności przy użyciu akcelerometrii.

Bada m.in. dlaczego tak trudno przestrzegać zaleceń dotyczących aktywności fizycznej, jak ograniczyć zdrowotne konsekwencje długiego siedzenia np. w pracy, a także jak wspierać dziecko i rodzinę w sytuacji kryzysu. Pracuje jako psycholog w poradni Zespołu Leczenia Środowiskowego (ZLŚ) oraz Poradni Wczesnego Wspomagania Rozwoju (WWR) Dziecka działających przy Dziennym Oddziale Psychiatrii i Zaburzeń mowy dla Dzieci i Młodzieży.

Realizuje liczne projekty badawcze tj. „CO-CREATE: Confronting Obesity: Co-creating policy with youth”, „Jak wyjaśnić zachowania siedzące: zrewidowany refleksyjno-impulsywny model HAPA”, „Psychospołeczne determinanty oraz konsekwencje zachowań siedzących”, „Zachowania i przekonania matki a zachowania siedzące i poziom aktywności fizycznej u dziecka”, „DIADY QOL Aktywność fizyczna i jakość życia: badania diadyczne w kontekście formułowania planów indywidualnych, diadycznych i kolaboracyjnych”.

Na Uniwersytecie SWPS prowadzi zajęcia z zakresu klinicznej pracy z dzieckiem, psychologii rehabilitacji, psychologii zdrowia oraz etyki zawodowej psychologa.

\*\*\*

**Uniwersytet SWPS** to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi spełniającymi światowe standardy. Oferuje praktyczne programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Uniwersytet SWPS kształci ponad 17,5 tys. studentów w pięciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu i Katowicach. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora w pięciu dyscyplinach: psychologia, literaturoznawstwo, nauki o kulturze i religii, nauki socjologiczne, nauki prawne oraz doktora habilitowanego: nauk społecznych i humanistycznych z psychologii, kulturoznawstwa i prawa.

Tradycją uczelni są cykle otwartych wydarzeń naukowych, popularnonaukowych i kulturalnych. Częstymi gośćmi Uniwersytetu SWPS są światowej sławy naukowcy, znani artyści i przedstawiciele świata mediów. Jako jeden z najlepszych ośrodków psychologicznych w kraju, uniwersytet popularyzuje wiedzę psychologiczną realizując projekty: [Strefa Psyche](https://www.swps.pl/strefa-psyche), [Strefa Prawa](https://www.swps.pl/strefa-prawa), [Strefa Kultur](https://www.swps.pl/strefa-kultur), [Strefa Zarządzania](https://www.swps.pl/strefa-zarzadzania) i [Strefa Designu](https://design.swps.pl/).

Uniwersytet SWPS od lat dzieli się wiedzą i popularyzuje naukę nie tylko w murach kampusów, lecz także za pośrednictwem mediów społecznościowych oraz własnych kanałów multimedialnych. We współpracy z partnerami zewnętrznymi organizuje liczne wydarzenia poświęcone wyzwaniom współczesności. Dociera do młodzieży, rodziców i opiekunów, osób zainteresowanych samorozwojem, aktualną wiedzą o człowieku i społeczeństwie, nowymi trendami w nauce, kulturze, biznesie, prawie i designie.