**dr Paulina Sobiczewska** - kierownik studiów podyplomowych Praktyczna psychologia motywacji, wykładowca na Wydziale Psychologii, Uniwersytet SWPS.

Psycholog społeczny. W pracy naukowej zajmuje się zagadnieniami związanymi z motywacją – psychologią osiągnięć, typami i mechanizmami motywacji, uwarunkowaniami wytrwałości. Analizuje czynniki, które sprawiają, że jedne osoby osiągają cele, inne natomiast poprzestają wyłącznie na planowaniu. Zajmuje się również sprawczością i podmiotowością jako motywami działania, a także wpływem przekonań o własnej wspólnotowości i sprawczości na samoocenę.

Jest dyplomowanym trenerem grupowym i specjalistą w dziedzinie psychoedukacji. W ramach szkoleń i programów prowadzonych dla firm (m.in. Commercial Union, Media Markt, Grupa Time – Radio Eska, Mary Kay, Medicover itp.) oraz instytucji (np. Krajowa Izba Radców Prawnych) zajmuje się rozwijaniem indywidualnych kompetencji psychologicznych, takich jak: efektywne wykorzystanie czasu, radzenie sobie ze stresem i trudnościami, umiejętności skutecznego komunikowania się i autoprezentacji, techniki umożliwiające sprawną realizację zadań i osiąganie celów.

Kieruje SWPS Training – działem Uniwersytetu SWPS zajmującym się organizacją szkoleń, konsultacji i wszelkich form wsparcia biznesu.

*\*\*\**

***Uniwersytet SWPS*** *to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi prowadzonymi na najwyższym poziomie. Oferuje programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa, nowych technologii czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Kampusy Uniwersytetu SWPS znajdują się w sześciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu, Katowicach i w Krakowie. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora oraz doktora habilitowanego w siedmiu dyscyplinach: psychologia, nauki o kulturze i religii, literaturoznawstwo, nauki prawne, nauki socjologiczne, nauki o polityce i administracji, sztuki plastyczne i konserwacja dzieł sztuki.*

*Na Uniwersytecie SWPS funkcjonuje pięć instytutów naukowych, które zajmują się organizacją i koordynacją działalności naukowej pracowników badawczych i badawczo-dydaktycznych uczelni w poszczególnych dyscyplinach: Instytut Psychologii, Instytut Nauk Humanistycznych, Instytut Nauk Społecznych, Instytut Prawa oraz Instytut Projektowania.*

*Uniwersytet SWPS należy do sojuszu European Reform University Alliance (ERUA). Jest to sojusz uczelni zawarty w ramach Inicjatywy Uniwersytetów Europejskich, powołanej i finansowanej przez Komisję Europejską.*

*Więcej informacji:* [*www.swps.pl*](http://www.swps.pl)*,* [*Facebook*](https://www.facebook.com/UniwersytetSWPS/)*,* [*LinkedIn*](https://pl.linkedin.com/school/uniwersytet-swps/)*,* [*Instagram*](https://www.instagram.com/uniwersytet_swps/)*,* [*Twitter*](https://twitter.com/SWPSUniversity)