**dr hab., prof. Uniwersytetu SWPS Romana Kadzikowska-Wrzosek** – psycholog. Naukowo zajmuje się psychologią osobowości i psychologią motywacji – procesami samoregulacji, formułowania celów i planowania działania.

Zrealizowała projekt badawczy „Siła woli a autonomia: osobowościowe i sytuacyjne wyznaczniki kontroli działania”, a obecnie bada „Determinanty oraz konsekwencje odwlekania godziny snu przez adolescentów z perspektywy teorii autodeterminacji, procesualnego modelu działań zdrowotnych oraz różnic indywidualnych w chronotypie”. Jest autorką książki „Siła woli. Autonomia, samoregulacja i kontrola działania” (Wydawnictwo Smak Słowa, Sopot 2013) oraz licznych artykułów naukowych, m.in.: Self-regulation and bedtime procrastination: The role of self-regulation skills and chronotype, „Personality and Individual Differences”, 128 (2018), Insufficient sleep among adolescents: The role of bedtime procrastination, chronotype and autonomous vs. controlled motivational regulations, „Current Psychology” (2018), Autonomous vs. heteronomous mode of action control and task performance: The role of the situational context and action vs. state orientation, „Polish Psychological Bulletin", 46(3) czy Siła woli a subiektywny dobrostan i poczucie autodeterminacji: Moderująca rola stresu, „Przegląd Psychologiczny”, 55, 4 (2012).

Na Uniwersytecie SWPS prowadzi zajęcia z psychologii osobowości.

\*\*\*

**Uniwersytet SWPS** to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi spełniającymi światowe standardy. Oferuje praktyczne programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Uniwersytet SWPS kształci ponad 17,5 tys. studentów w pięciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu i Katowicach. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora w pięciu dyscyplinach: psychologia, literaturoznawstwo, nauki o kulturze i religii, nauki socjologiczne, nauki prawne oraz doktora habilitowanego: nauk społecznych i humanistycznych z psychologii, kulturoznawstwa i prawa.

Tradycją uczelni są cykle otwartych wydarzeń naukowych, popularnonaukowych i kulturalnych. Częstymi gośćmi Uniwersytetu SWPS są światowej sławy naukowcy, znani artyści i przedstawiciele świata mediów. Jako jeden z najlepszych ośrodków psychologicznych w kraju, uniwersytet popularyzuje wiedzę psychologiczną realizując projekty: [Strefa Psyche](https://www.swps.pl/strefa-psyche), [Strefa Prawa](https://www.swps.pl/strefa-prawa), [Strefa Kultur](https://www.swps.pl/strefa-kultur), [Strefa Zarządzania](https://www.swps.pl/strefa-zarzadzania) i [Strefa Designu](https://design.swps.pl/).

Uniwersytet SWPS od lat dzieli się wiedzą i popularyzuje naukę nie tylko w murach kampusów, lecz także za pośrednictwem mediów społecznościowych oraz własnych kanałów multimedialnych. We współpracy z partnerami zewnętrznymi organizuje liczne wydarzenia poświęcone wyzwaniom współczesności. Dociera do młodzieży, rodziców i opiekunów, osób zainteresowanych samorozwojem, aktualną wiedzą o człowieku i społeczeństwie, nowymi trendami w nauce, kulturze, biznesie, prawie i designie.