

Konfrontacja z otyłością: Współtworzenie polityki z młodzieżą

Źródło: <https://cordis.europa.eu/project/id/774210/reporting/pl>

Podsumowanie kontekstu i ogólnych celów projektu

Nadwaga i otyłość dotyczą dzieci w UE i na całym świecie na poziomie epidemii, dotykając 40% dzieci w niektórych krajach. Nadwaga lub otyłość stanowią poważny czynnik ryzyka dla zdrowia i dobrostanu jednostki, zwiększając ryzyko wielu problemów zdrowotnych, począwszy od cukrzycy typu 2, nadciśnienia i chorób wieńcowych, po zdrowie psychiczne i jakość życia. Przyszły wpływ epidemii otyłości na poziomie społecznym obejmuje rosnące zapotrzebowanie na usługi opieki zdrowotnej oraz niższą produktywność w dotkniętej populacji. Konieczne są działania, aby powstrzymać ten wzrost, co zostało podkreślone przez Globalny Plan Działań WHO na rzecz zapobiegania i kontroli chorób niezakaźnych oraz plan działania UE w sprawie otyłości u dzieci. Opublikowano dużą liczbę badań interwencyjnych dotyczących młodszych grup wiekowych, z których wynika, że korzystne efekty w zapobieganiu nadwadze i otyłości są obecne pod warunkiem, że wdrożone programy są długoterminowe i intensywne. Mniej wiadomo na temat skutecznych strategii zapobiegania u starszych dzieci (w wieku 13-18 lat), a nastolatki są w ograniczonym zakresie zaangażowane w formułowanie takich strategii. Nadwaga i otyłość w okresie nastoletnim są silnym wskaźnikiem otyłości w dorosłym życiu. Zatem skuteczne działania zapobiegające nadwadze i otyłości u dzieci mają ogromny potencjał poprawy zdrowia na przestrzeni całego życia.

Głównym celem projektu CO-CREATE jest zapobieganie dalszemu wzrostowi częstości występowania otyłości wśród nastolatków w Europie poprzez działania polityczne promujące zdrowsze środowisko żywieniowe i aktywność fizyczną. Projekt przyczyni się do zebrania dowodów i stworzenia infrastruktury dla lokalnych i krajowych zmian politycznych, aby zdrowe wybory stały się najłatwiejszymi, najbardziej atrakcyjnymi i preferowanymi wyborami dla nastolatków w całej Europie, zmniejszając tym samym obciążenie otyłością i powiązanymi chorobami niezakaźnymi, zarówno teraz, jak i w przyszłości. CO-CREATE zaprezentuje nowy model identyfikowania, tworzenia, testowania i wspierania wdrażania polityk mających na celu poprawę zachowań związanych z równowagą energetyczną w populacji nastolatków.

Prace wykonane od początku projektu do końca okresu sprawozdawczego oraz najważniejsze dotychczasowe rezultaty

W trakcie trwania projektu CO-CREATE:

- Opracowano bazę danych polityk MOVING dotyczącą aktywności fizycznej, aby uzupełnić istniejącą bazę danych NOURISHING dotyczącą żywności i odżywiania. Obie bazy danych zostały udoskonalone i zawierają coraz większą liczbę zweryfikowanych polityk z całej Europy i ze świata.
- Przeprowadzono systematyczny przegląd opublikowanej literatury badawczej dotyczącej działań wdrożonych w celu zapobiegania nadwadze i otyłości wśród nastolatków oraz wykonano analizy trendów czasowych w zachowaniach związanych z równowagą energetyczną w Europie i Południowej Afryce.

- Przeprowadzono mapowanie systemowe z udziałem młodzieży w sześciu krajach europejskich (Holandia, Norwegia, Polska, Portugalia i Wielka Brytania) oraz w Południowej Afryce, a następnie zsyntetyzowano wyniki w celu zidentyfikowania postrzeganych czynników przyczyniających się do otyłości wśród młodzieży.
- Zorganizowano Sojusze Młodzieżowe w pięciu krajach europejskich (jak wymieniono powyżej), wykorzystując opracowany w ramach projektu protokół zaangażowania kierowany zasadami badań partycypacyjnych, co zaowocowało szerokim zakresem pomysłów politycznych zaproponowanych, sformułowanych i zbadanych przez młodzież.
- Opracowano, przetestowano, użyto i uruchomiono narzędzie „Forum Dialogu” w formie stacjonarnej i cyfrowej, zaprojektowane w celu promowania przywództwa i wzmocnienia pozycji młodzieży oraz łagodzenia konfliktów interesów, a także zastosowano je w spotkaniach z udziałem młodzieży z Sojuszy Młodzieżowych i innych zainteresowanych stron, aby omówić i dopracować pomysły polityczne wybrane przez młodzież.
- Opracowano protokół wdrażania i oceny polityki oraz zbadano możliwości jego wdrożenia w wymienionych powyżej krajach. Opracowano model dynamiki systemów, uwzględniając elementy związane z rozwojem masy ciała, aktywnością fizyczną, środowiskiem żywieniowym, normami społecznymi i zdrowiem psychicznym.
- Zaprojektowano protokoły zbierania, ochrony i udostępniania danych oraz sposoby rozwiązywania problemów etycznych, a także zebrano dane badawcze na centralnym serwerze danych, co stanowi podstawę do udostępniania danych w formie otwartego dostępu.
- Opracowano obszerny protokół dotyczący rozpowszechniania i wykorzystywania wyników projektu, w tym stronę główną projektu (www.CO-CREATE.eu), przyjazną młodzieży, interaktywną stronę internetową Healthy Voices – młodzież napędza zmiany (www.worldobesity.org/healthy-voices), utworzoną we współpracy z projektem STOP oraz szerokie wykorzystanie mediów społecznościowych (w tym konta na Instagramie i Twitterze).
- Opublikowano artykuły naukowe, briefy polityczne i raporty (wszystkie dostępne na głównej stronie internetowej projektu) oraz utrzymywano stronę Healthy Voices jako miejsce budowania potencjału dla młodych ludzi.
- Uruchomiono film dokumentalny i serię wideo CO-CREATE, przedstawiającą kluczowe prace projektowe i podkreślającą ważną potrzebę uwzględnienia młodzieży w polityce i badaniach, czerpiąc z doświadczeń CO-CREATE.
- Wspierano silne współprace z innymi projektami Horizon 2020 i europejskimi projektami, co umożliwiło identyfikację i wykorzystanie synergii oraz wzajemne wzbogacanie się pomysłów.

Innowacyjność oraz oczekiwany potencjalny wpływ (w tym dotychczasowe znaczenie społeczno-gospodarcze i szersze implikacje społeczne projektu)

CO-CREATE ma następujące kluczowe oczekiwane rezultaty:

Bazy danych polityk, które bezpośrednio lub pośrednio wpływają na wybory żywieniowe (NOURISHING) oraz aktywności fizyczne (MOVING) w całej Europie; ważne, wiarygodne i łatwo dostępne narzędzia do monitorowania i oceny polityk, które bezpośrednio lub pośrednio mogą wpływać na zachowania związane z równowagą energetyczną (*energy balance-related behaviors*; EBRB).

Zakrojone na szeroką skalę badania zmian w częstości występowania nadwagi i otyłości, jak również EBRB w różnych krajach na przestrzeni czasu; w szczególności dostarczą nowe informacje dotyczące takich zmian w kontekście odpowiednich polityk europejskich i krajowych oraz różnic w zależności od statusu społeczno-ekonomicznego nastolatków.

Systemy wizualnych map zależności polityk na różnych poziomach wpływających na otyłość wśród nastolatków w pięciu krajach europejskich i w Republice Południowej Afryki.

Nowe i specyficzne dla danego kontekstu opcje polityczne - stworzone z udziałem młodzieży - które przyczynią się do zapobiegania nadwadze na poziomie ogólnym, jak również zmniejszenia nierówności w zakresie nadwagi/otyłości wśród nastolatków w całej Europie.

Fora dialogu politycznego między zainteresowanymi stronami z sektora publicznego i prywatnego (w tym nastolatków), mające na celu przyczynienie się do szerszej akceptacji i wsparcia dla skutecznych polityk zapobiegania otyłości.

Modelowanie dynamiki systemów w celu oceny i przewidywania potencjalnych skutków wybranych, opartych na dowodach i współtworzonych opcji politycznych dla zapobiegania otyłości, w tym rozkładu społeczno-ekonomicznego jakiegokolwiek takich skutków.