**dr hab., prof. Uniwersytetu SWPS Romana Kadzikowska-Wrzosek** – psycholog. Naukowo zajmuje się psychologią osobowości i psychologią motywacji – procesami samoregulacji, formułowania celów i planowania działania.

Zrealizowała projekt badawczy „Siła woli a autonomia: osobowościowe i sytuacyjne wyznaczniki kontroli działania”, a obecnie bada „Determinanty oraz konsekwencje odwlekania godziny snu przez adolescentów z perspektywy teorii autodeterminacji, procesualnego modelu działań zdrowotnych oraz różnic indywidualnych w chronotypie”. Jest autorką książki „Siła woli. Autonomia, samoregulacja i kontrola działania” (Wydawnictwo Smak Słowa, Sopot 2013) oraz licznych artykułów naukowych, m.in.: Self-regulation and bedtime procrastination: The role of self-regulation skills and chronotype, „Personality and Individual Differences”, 128 (2018), Insufficient sleep among adolescents: The role of bedtime procrastination, chronotype and autonomous vs. controlled motivational regulations, „Current Psychology” (2018), Autonomous vs. heteronomous mode of action control and task performance: The role of the situational context and action vs. state orientation, „Polish Psychological Bulletin", 46(3) czy Siła woli a subiektywny dobrostan i poczucie autodeterminacji: Moderująca rola stresu, „Przegląd Psychologiczny”, 55, 4 (2012).

Na Uniwersytecie SWPS prowadzi zajęcia z psychologii osobowości.

\*\*\*

Uniwersytet SWPS to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi prowadzonymi na najwyższym poziomie. Oferuje programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa, nowych technologii czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Kampusy Uniwersytetu SWPS znajdują się w sześciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu, Katowicach i w Krakowie. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora oraz doktora habilitowanego w siedmiu dyscyplinach: psychologia, nauki o kulturze i religii, literaturoznawstwo, nauki prawne, nauki socjologiczne, nauki o polityce i administracji, sztuki plastyczne i konserwacja dzieł sztuki.

Na Uniwersytecie SWPS funkcjonuje pięć instytutów naukowych, które zajmują się organizacją i koordynacją działalności naukowej pracowników badawczych i badawczo-dydaktycznych uczelni w poszczególnych dyscyplinach: Instytut Psychologii, Instytut Nauk Humanistycznych, Instytut Nauk Społecznych, Instytut Prawa oraz Instytut Projektowania.

Uniwersytet SWPS należy do sojuszu European Reform University Alliance (ERUA). Jest to sojusz uczelni zawarty w ramach Inicjatywy Uniwersytetów Europejskich, powołanej i finansowanej przez Komisję Europejską.

*Więcej informacji:* [*www.swps.pl*](http://www.swps.pl/)*,* [*Facebook*](https://www.facebook.com/UniwersytetSWPS/)*,* [*LinkedIn*](https://pl.linkedin.com/school/uniwersytet-swps/)*,* [*Instagram*](https://www.instagram.com/uniwersytet_swps/)*,* [*Twitter*](https://twitter.com/SWPSUniversity)