**Dr Anna Rogala** - Asystent ds. Naukowych w Katedrze Psychologii Społecznej, Wydział Psychologii w Warszawie.

Psycholog. Zajmuje się rolą pozytywnych emocji i przekonań o własnej skuteczności w przystosowaniu do pracy. W badaniach uwzględnia zarówno perspektywę pojedynczych pracowników, jak i całych zespołów. Interesuje ją znaczenie zasobów osobistych w rozwoju wypalenia zawodowego i zaangażowania w pracę oraz praktyczne wykorzystanie wyników badań w psychologicznych interwencjach internetowych.

Wraz z zespołem StresLab realizuje międzynarodowy projekt E-COMPARED (European Comparative Effectiveness Research on Online Depression), w ramach którego prowadzone są badania nad skutecznością i opłacalnością terapii depresji z wykorzystaniem internetu. Uczestniczyła w opracowaniu pierwszej w Polsce interwencji psychologicznej – Stres Pomagających, przeznaczonej dla osób pracujących z ofiarami traumy i przez to narażonych na wtórny stres traumatyczny.

Należy do The European Society for Research on Internet Interventions (ESRII) oraz European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP). Autorka licznych artykułów naukowych dotyczących przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, radzenia sobie ze stresem w pracy, efektywności terapii prowadzonych przez internet.

\*\*\*

Uniwersytet SWPS to nowoczesna uczelnia oparta na trwałych wartościach. Silną pozycję zawdzięcza połączeniu wysokiej jakości dydaktyki z badaniami naukowymi prowadzonymi na najwyższym poziomie. Oferuje programy studiów z psychologii, prawa, zarządzania, dziennikarstwa, filologii, kulturoznawstwa, nowych technologii czy wzornictwa, dostosowane do wymagań zmieniającego się rynku pracy. Kampusy Uniwersytetu SWPS znajdują się w sześciu miastach: Warszawie, Wrocławiu, Sopocie, Poznaniu, Katowicach i w Krakowie. Uczelnia posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora oraz doktora habilitowanego w siedmiu dyscyplinach: psychologia, nauki o kulturze i religii, literaturoznawstwo, nauki prawne, nauki socjologiczne, nauki o polityce i administracji, sztuki plastyczne i konserwacja dzieł sztuki.

Na Uniwersytecie SWPS funkcjonuje pięć instytutów naukowych, które zajmują się organizacją i koordynacją działalności naukowej pracowników badawczych i badawczo-dydaktycznych uczelni w poszczególnych dyscyplinach: Instytut Psychologii, Instytut Nauk Humanistycznych, Instytut Nauk Społecznych, Instytut Prawa oraz Instytut Projektowania.

Uniwersytet SWPS należy do sojuszu European Reform University Alliance (ERUA). Jest to sojusz uczelni zawarty w ramach Inicjatywy Uniwersytetów Europejskich, powołanej i finansowanej przez Komisję Europejską.

*Więcej informacji:* [*www.swps.pl*](http://www.swps.pl/)*,* [*Facebook*](https://www.facebook.com/UniwersytetSWPS/)*,* [*LinkedIn*](https://pl.linkedin.com/school/uniwersytet-swps/)*,* [*Instagram*](https://www.instagram.com/uniwersytet_swps/)*,* [*Twitter*](https://twitter.com/SWPSUniversity)