

PLAN ZAJĘĆ PSYCHOLOGICZNEGO UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU W SEMESTRZE ZIMOWYM 2018/2019

Dzień	Godz./warsztat	Godz./warsztat	Godz./warsztat	Godz./warsztat	Godz./warsztat
Poniedziałek	<p align="center">Godz. 10:00-11:30 Fotografia z grafiką II Katarzyna Krystek Sala komputerowa nr 0.12 Terminy: październik: 8, 15, 22, 29, listopad: 5, 12, 19, 26 grudzień: 3, 10 17, styczeń: 7</p>	<p align="center">Godz. 11:00-12:00 Relaksacyjna joga Ewa Kochanowska Sala nr 4.2 Terminy: październik: 8, 15, 22, 29, listopad: 5, 12, 19, 26, grudzień: 3, 10</p>	<p align="center">Godz. 12:15-13:45 J. niemiecki Grupa A1 – gr. podstawowa Karolina Walczykowska Sala nr 0.13 Terminy: październik: 8, 15, 22, 29, listopad: 5, 12, 19, 26, grudzień: 3, 10 17, styczeń: 7</p>	<p align="center">Godz. 16:30-17:30 Przemek Staroń – cykl wykładów psychologiczno-filozoficznych Sala nr 2.2 Terminy: 22.10.2018 r., 19.11.2018 r., 17.12.2018 r., 21.01.2019 r.</p>	<p align="center">Godz. 16:30-17:30 Wykład Otwarty Termin: 12.11.2018 r. Sala 2.2 Temat: „Porozmawiaj z notariuszem. Jak zadbać o bezpieczeństwo swojego majątku”.</p>
Wtorek	<p align="center">Godz. 10:00-11:00 Gimnastyka na krzesłach - Zdrowy kręgosłup Emilia Radke-Bartyś Sala nr 2.7 Terminy: październik: 9, 16, 23, 30, listopad: 6, 13, 20, 27, grudzień: 4, 11</p>	<p align="center">Godz. 11:00-12:00 Gimnastyka klasyczna - Zdrowy kręgosłup Emilia Radke-Bartyś Sala nr 4.2 Terminy: październik: 9, 16, 23, 30, listopad: 6, 13, 20, 27, grudzień: 4, 11</p>	<p align="center">Godz. 16:00-17:30 Warsztaty Komputerowe kontynuacja Marta Miszewska Sala komputerowa nr 0.12 Terminy: październik: 9, 16, 23, 30, listopad: 6, 13, 20, 27, grudzień: 4, 11, 18, styczeń: 8</p>		
Środa	<p align="center">Godz. 9:45-11:15 Terapia tańcem Edyta Bonk Sala nr 2.7 Terminy: październik: 10, 17, 24, 31, listopad: 7, 14, 21, 28, grudzień: 5, 12, 19, styczeń: 9</p>	<p align="center">Godz. 11:30-12:30 Mindfulness Ewa Kochanowska Sala nr 4.2 Terminy: październik: 10, 17, 24, 31, listopad: 7, 14, 21, 28, grudzień: 5, 12</p>	<p align="center">Godz. 12:45-14:45 Nauka rysunku klasycznego Aleksandra Okęcka-Magier Sala nr 2.5 Terminy: październik: 10, 17, 24, 31, listopad: 7, 14, 21, 28, grudzień: 5, 12, 19, styczeń: 9</p>		
Czwartek	<p align="center">Godz. 9:00-10:30 J. angielski grupa zaawansowana Jędrzej Sołowij Sala nr 1.2 Terminy: październik: 11, 18, 25, listopad: 8, 15, 22, 29, grudzień: 6, 13, 20, styczeń: 10, 17</p>	<p align="center">Godz. 10:45-12:15 J. angielski grupa średniozaawansowana Jędrzej Sołowij Sala nr 1.2 Terminy: październik: 11, 18, 25, listopad: 8, 15, 22, 29, grudzień: 6, 13, 20, styczeń: 10, 17</p>	<p align="center">Godz. 12:30-14:00 J. angielski grupa podstawowa Jędrzej Sołowij Sala nr 1.2 Terminy: październik: 11, 18, 25, listopad: 8, 15, 22, 29, grudzień: 6, 13, 20, styczeń: 10, 17</p>		
Piątek		<p align="center">Godz. 10:15-11:45 Psychologia szczęścia Katarzyna Krystek Sala nr 2.1 Terminy: październik: 12, 19, 26, listopad: 9, 16, 23, 30, grudzień: 7, 14, 21, styczeń: 11, 18</p>	<p align="center">Godz. 12:00-13:30 Trening pamięci Edyta Bonk Sala nr 2.1 Terminy: październik: 12, 19, 26, listopad: 9, 16, 23, 30, grudzień: 7, 14, 21, styczeń: 11, 18</p>	<p align="center">Godz. 12:00-13:30 Fotografia z grafiką I Katarzyna Krystek Sala komputerowa nr 0.12 Terminy: październik: 12, 19, 26, listopad: 9, 16, 23, 30, grudzień: 7, 14, 21, styczeń: 11, 18</p>	